

## 19º Domingo Comum – Ano B

### Introdução à celebração:

A Liturgia de hoje fala-nos da preocupação de Deus em oferecer aos homens o "pão" que dá a verdadeira vida que é a vida eterna.

### Introdução à 1ª leitura:

Elias havia acusado o Rei e a Rainha de serem a ruína de Israel.

Por isso, a rainha decretou a morte do profeta.

Elias para se salvar fugiu para o deserto, sentou-se debaixo de uma árvore e pediu a Deus a morte.

Perseguido, faminto, sedento, desanimado adormeceu...

Deus não o abandonou. Mandou um anjo com um pão e uma bilha de água que lhe disse: "**Levanta-te e come**"...

Elias, sustentado por aquele alimento vindo do céu, continua o seu caminho até o monte de Deus (Horeb).

Esse pão vindo do céu é a figura do "Pão", oferecido por Jesus.

Os seguidores de Cristo, que somos nós, e que caminhamos pelo deserto da vida, podemos sentir o cansaço de fazer o bem, e a tentação de deixar tudo.

No entanto, como Elias, devemos despertar do sono, devemos alimentar-nos do "Pão da Vida", e, fortalecidos, devemos retomar o caminho até chegarmos ao monte santo – o Céu.

**Na 2ª Leitura**, Paulo exorta os efésios a serem imitadores de Deus, e arrancar tudo o que se opõe ao Espírito Santo e à caridade...

Temos de deixar-nos conduzir" pelo Espírito Santo, que está em nós, enviado pelo Pai do Céu e pelo Filho e que tem a missão de nos fazer santos.

Procuremos ser fermento no mundo, para darmos testemunho de Cristo.

Foi assim que atuaram os primeiros cristãos no mundo pagano do Império Romano.

**O Evangelho** é a continuação do discurso de Jesus em Cafarnaum, onde Jesus se apresentara como o "Pão" descido do céu para dar vida ao mundo. A sua carne é alimento...

O discurso de Jesus provocou uma forte REAÇÃO nos judeus e estes murmuram.

- JESUS não desistiu e reafirmou:

"Eu sou o pão descido do céu... Quem come desse pão viverá eternamente"

E exigiu FÉ:

"Quem **acreditar**, tem a vida eterna. Quem dele comer, não morrerá..."

### "O que é comer a carne de Jesus?" :

- É assimilar a pessoa e a Missão de Jesus e, como ele,
- ter gestos de doação e de solidariedade em favor dos irmãos.
- É acolher Jesus na sua realidade divina e humana, como dom de Deus para a salvação da humanidade.

O pão que desceu do céu é:

- o alimento pela sua Palavra,
- pela fé que suscita,
- pela esperança que nos anima a caminhar no amor...

**Levanta-te e come**

«Nós, cristãos, temos de viver, com espírito de juventude, o tesouro do Evangelho - que é sempre novo - para fazê-lo chegar a todos os cantos da terra».

O Senhor conta connosco para transformar o mundo;

Como ao profeta, também nos diz pelos seus enviados:

«*Levanta-te e come que a caminhada é grande.,.*» (1ª leit.).

Temos de alimentar-nos da Palavra de Deus.

Deixar-nos instruir por Deus.

«Quem acredita possuirá a vida eterna» (Ev.).

Temos de encher-nos de fé, sabendo ver o invisível, mais real que o visível ...

Nossa Senhora é modelo de fé nesta caminhada rumo à eternidade.

**Levanta-te e come**

O cristão tem de alimentar-se desse pão que Deus lhe oferece.

«Eu sou o Pão da vida... Eu sou o Pão vivo descido do Céu.

Quem comer deste Pão viverá eternamente»

O Pão da Vida, vindo do Céu é o próprio Jesus.

**Levanta-te e come**

Alimentemo-nos de Jesus:

- Ouvindo a sua Palavra;
- Acreditando na sua Palavra;
- Pondo em prática a sua Palavra;
- Alimentando-nos do Seu Corpo, na da Sagrada Comunhão;

- Visitando-O no Sacrário;
- Praticando a caridade em Seu Nome
- Identificando-nos com Ele.